

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023-2024 учебный год
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

- 1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?**
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.

- 2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт- минутка?**
 - а) гигиенической;
 - б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.

- 3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?**
 - а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.

- 4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?**
 - а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.

- 5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?**
 - а) выносливости;
 - б) скорости;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.

- 6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?**
 - а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

- 7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?**
- а) в футболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в баскетболе;
 - г) всё перечисленное.
- 8. Какие выделяют виды выносливости?**
- а) основную и дополнительную;
 - б) общую и специальную;
 - в) главную и побочную;
 - г) специфическую и неспецифическую.
- 9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?**
- а) строевые упражнения;
 - б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
 - в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
 - г) всё перечисленное.
- 10. Что является специфическим содержанием спорта?**
- а) выступление на соревнованиях;
 - б) занятия в фитнес-клубе;
 - в) выполнение физических упражнений;
 - г) повышение уровня физического развития.
- 11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?**
- а) повторный;
 - б) равномерный;
 - в) интервальный;
 - г) круговой.
- 12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?**
- а) лордоз;
 - б) кифоз;
 - в) хондроз;
 - г) остеопороз.
- 13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?**
- а) солнечная радиация и воздушная среда;
 - б) воздушная и водная среда;
 - в) водная среда и солнечная радиация;
 - г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полутора-километровой дистанции.

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу.

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908
1952
1980
1984
2024

Москва
Лос-Анджелес
Париж
Лондон
Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно- спортивными знаниями, необходимыми в жизни
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

Физическое воспитание
Физическая подготовка
Физическое развитие
Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

летние олимпийские виды спорта
летние неолимпийские виды спорта

киберспорт
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы
софтбол
городки
хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1
2
3
4

общая разминка
специальная разминка
вводный ритуал
установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

в сед
в упор лёжа
в упор присев
вперёд
из
кувырок
на руках
назад
перекат
присед
прогнувшись
согнувшись
стойки